

---

A large, expressive blue brushstroke graphic that forms a stylized, upward-pointing arrow or a large number '7'. The stroke is thick and has a textured, hand-painted appearance with visible brush bristles and varying shades of blue.

# Ausbildung zum BUSINESS-COACH

**FISCHER-EPE**  **TEAM**  
Beratung, Training und Coaching für Unternehmen

## Ziele und Nutzen: Wofür lernen Sie?

In einem didaktisch ausgereiften Trainingsprogramm lernen Sie die wichtigsten Coaching-Modelle, -Methoden und -Techniken, die Ihnen Impulse und Sicherheit für Ihre Gesprächs- und Beratungspraxis geben.

**Nach diesem Trainingsprogramm** können Sie

- Führungskräfte und Mitarbeiter gezielt fördern und bei der souveränen Wahrnehmung ihrer Rolle und Aufgaben unterstützen
- Ihre Gesprächspartner beim Erreichen anspruchsvoller Ziele, beim Lösen von Problemen und Klären von Konflikten begleiten und zur erfolgreichen Selbstorganisation anregen.
- Komplexe Fragestellungen strukturieren, visualisieren und auf das Wesentliche fokussieren
- Ihren Gesprächspartnern helfen, Wirkungen und Wechselwirkungen ihres Handelns mehrperspektivisch zu verstehen
- Konsequenz ressourcen- und lösungsorientiert vorgehen und unkonventionelle Lösungen fördern.
- Konstruktiv Feedback geben und angemessen konfrontieren
- Zu kreativen Lösungen anregen, Zuversicht vermitteln und persönliche Entwicklung fördern
- Selbstreflexion und Metakommunikation fördern und modellhaft vermitteln

**Sie werden**

- Ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten vertieft kennenlernen, erweitern und gezielter einsetzen
- im Dialog sensibler und differenzierter wahrnehmen, klarer kommunizieren und schwierige Gesprächs- und Beratungssituationen souverän gestalten und flexibel steuern können.



## **Inhalte: Was lernen Sie?**

Die **Themenschwerpunkte** der intensiven Trainingseinheiten umfassen die zentralen Anforderungen im Coaching:

### **1. Standort und Ziele bestimmen**

- das Coaching-Gespräch strukturieren
- mehrperspektivische Standortbestimmung
- motivierende Ziele und Lösungsideen finden
- Erstgespräche führen

### **2. Ressourcen- und lösungsorientiert beraten**

- die Wahrnehmungs- und Gesprächskompetenz verfeinern
- Ressourcen nutzen – lösungsorientiert fragen
- Rollen und Aufträge mehrperspektivisch klären

### **3. Konflikte klären und lösen**

- Konflikte, Macht und Rollenverantwortung
- Modelle und Werkzeuge zur Konfliktanalyse und Konfliktlösung
- Konstruktiv Feedback geben und konfrontieren

### **4. Persönliche Entwicklung fördern**

- Persönlichkeit, Selbstwert, Lernen und persönlicher Erfolg
- psychologische Zusammenhänge im Coaching anschaulich erklären
- Diagnose und Bewältigung von Krisen

### **5. Coaching zu Führungsthemen**

- Führungsrolle und Kommunikation
- Strategie- und Mitarbeiterentwicklung
- Gruppenprozesse steuern – Teams entwickeln

### **6. Coaching-Kompetenz professionalisieren**

- Persönliche Performance als Coach
- Erfolge ernten – Transfer sichern
- Abschlusskolloquium, Feedback und Zertifizierung



## Ausbildungskonzept: Wie lernen Sie?

Unsere Coaching-Ausbildung ist praxisnah, pragmatisch und langjährig erprobt. Wir arbeiten mit einem effektiven Wechsel zwischen Impulsreferaten, Übungen, Live-Coachings und Supervision. Nachhaltigkeit und Transfer unserer Coaching-Ausbildung werden durch die Verbindung von fünf Säulen gestützt:

- Ihre professionelle und persönliche Weiterentwicklung findet in einer kontinuierlichen Teilnehmergruppe statt. Denn feste Gruppen ermöglichen intensives und differenziertes Feedback und unterstützen die Vernetzung der Teilnehmer untereinander. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Lehrcoaches geleitet. Sie erleben in den Trainingseinheiten einen effektiven Wechsel zwischen Impulsreferaten, Übungen, Live-Coachings und Supervision.
- Sie arbeiten von Beginn an mit echten Coaching-Klienten, deren Entwicklung Sie über die gesamte Ausbildungsdauer begleiten. Diese Coaching-Prozesse werden intensiv vor- und nachbereitet und von der Ausbildungsleitung supervidiert. Auf diese Weise erleben Sie einen unmittelbaren Lerntransfer und bekommen ein differenziertes Feedback.
- Zwischen den Trainingseinheiten sichern Sie Ihren Lernerfolg durch Selbsttraining und kollegiales Coaching in Peergruppen. Dafür erhalten Sie gezielte Empfehlungen und Übungsaufgaben zur Vor- und Nachbereitung.
- Sie erleben einen eigenen Coaching-Prozess als Coachee und entwickeln Ihr persönliches Coaching-Profil.

## Zielgruppe: Mit wem lernen Sie?

Zielgruppe der Ausbildung sind Führungskräfte und Projektverantwortliche, Personalentwickler und interne Prozessgestalter sowie selbständige Unternehmer, Trainer und Berater, die ihre Coaching-Kompetenzen professionalisieren wollen.

Wir führen mit jedem Interessenten ein intensives Vorgespräch und stellen Gruppen zusammen, in denen möglichst unterschiedliche, ergänzende Kompetenzen aus den Bereichen Führung, Personalentwicklung, Unternehmens- und Prozessberatung zusammenfließen. Besonders wichtig ist uns, mit Menschen zu arbeiten, die neugierig sind, die lernen und experimentieren wollen und die Interesse an der Arbeit mit anderen Menschen haben. Die Gruppengröße beträgt maximal 12 Teilnehmer.



## Ausbildungsleitung: Bei wem lernen Sie?

Die Ausbildung wird von Maren Fischer-Epe und Martin Reissmann geleitet.



Maren Fischer-Epe

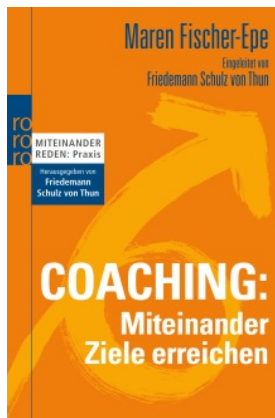
Martin Reissmann

Seit 1992 bilden wir in unterschiedlichen Kontexten Führungskräfte, Trainer und Berater zu Coaches aus. Als eingespieltes Team verbinden wir unsere vielfältigen und unterschiedlichen Erfahrungen und Kompetenzen aus Organisationsentwicklung, Führung, Coaching, Training und Supervision.

Maren Fischer-Epe ist Senior-Coach im Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC).  
Martin Reissmann ist Mitglied im Deutschen Verband für Coaching & Training e.V. (dvct).



Die kompakte Coaching-Ausbildung basiert auf unseren Büchern zum Thema Coaching und Selbst-Coaching:



Maren Fischer-Epe:

**Coaching: Miteinander Ziele erreichen.**  
Reinbek 2002/2004/2010

Maren Fischer-Epe und Claus Epe:

**Selbstcoaching. Hintergrundwissen, Anregungen und Übungen zur persönlichen Entwicklung.** Reinbek 2007

**Unsere Arbeitsweise ist schulenübergreifend.** Wir integrieren Modelle, Methoden und Techniken aus dem systemischen Management, der Kommunikationspsychologie, der lösungsorientierten Beratung und dem mentalen Training im Sport.

Unser Rollenverständnis als Coach ist geprägt von unserer langjährigen Beratungs- und Führungserfahrung in Unternehmen.

Als Ausbildungsteilnehmer profitieren Sie von der langjährigen Coachingpraxis und Ausbildungserfahrung, der Zusammenführung unterschiedlicher Coachingansätze, der Führungs- und nicht zuletzt von der Lebenserfahrung der Ausbilder.

Mehr über die Grundlagen unseres Coaching-Ansatzes finden Sie unter:  
[www.fischer-epe.de/coaching-ausbildung/grundlagen.php](http://www.fischer-epe.de/coaching-ausbildung/grundlagen.php)

## Rahmenbedingungen

### Termine:

#### Ausbildungsbeginn Juli 2015

|                     |  |
|---------------------|--|
| 17.07. – 19.07.2015 | Standort und Ziele bestimmen           |
| 16.10. – 18.10.2015 | Lösungsorientiert beraten              |
| 22.01. – 24.01.2016 | Konflikte klären und lösen             |
| 22.04. – 24.04.2016 | Persönliche Entwicklung fördern        |
| 01.07. – 03.07.2016 | Coaching zu Führungsthemen             |
| 18.11. – 20.11.2016 | Coaching-Kompetenz professionalisieren |

#### Ausbildungsbeginn Mai 2016

|                     |  |
|---------------------|--|
| 06.05. – 08.05.2016 | Standort und Ziele bestimmen           |
| 26.08. – 28.08.2016 | Lösungsorientiert beraten              |
| 02.12. – 04.12.2016 | Konflikte klären und lösen             |
| 03.03. – 05.03.2017 | Persönliche Entwicklung fördern        |
| 16.06. – 18.06.2017 | Coaching zu Führungsthemen             |
| 13.10. – 15.10.2017 | Coaching-Kompetenz professionalisieren |

#### Ausbildungsbeginn Juni 2017

|                     |  |
|---------------------|--|
| 23.06. – 25.06.2017 | Standort und Ziele bestimmen           |
| 29.09. – 01.10.2017 | Lösungsorientiert beraten              |
| 01.12. – 03.12.2017 | Konflikte klären und lösen             |
| 02.03. – 04.03.2018 | Persönliche Entwicklung fördern        |
| 15.06. – 17.06.2018 | Coaching zu Führungsthemen             |
| 12.10. – 14.10.2018 | Coaching-Kompetenz professionalisieren |

Die Trainings beginnen am ersten Tag jeweils um 11 Uhr, sonst um 9 Uhr. Sie enden abends gegen 19.30 Uhr, am letzten Tag um 16.30 Uhr.

Die Ausbildung umfasst neben den 18 Seminartagen drei weitere Tage Arbeit in Peergruppen.

### Ausbildungsort:

Die Trainingseinheiten finden im Gästehaus der Universität Hamburg statt:  
Rothenbaumchaussee 34, 20148 Hamburg; Nähe Dammtorbahnhof.

### Kosten:

In Ihre Coaching-Ausbildung bei Fischer-Epe Team investieren Sie 6.400,00 € plus MwSt.

Darin enthalten sind die Teilnahme an der fortlaufenden Ausbildungsgruppe, die Supervision und Betreuung der live-Coachings, die Zertifizierung, umfangreiche Lehrmaterialien sowie Kaffeepausen während der Veranstaltungen.

### Voraussetzung:

In einem intensiven Vorgespräch mit einem der Ausbildungsleiter beantworten wir Ihre Fragen und prüfen mit Ihnen, wieweit Ihre Erwartungen und unser Ausbildungskonzept zusammenpassen.

## **Zertifizierung**

Nach erfolgreicher Teilnahme an den Ausbildungsveranstaltungen und dem Vorliegen aller Voraussetzungen erhalten Sie unser Zertifikat zum Business-Coach.

Während der Ausbildung werden Sie sorgfältig für die praktischen und schriftlichen Arbeiten zur Zertifizierung vorbereitet.

Es entspricht den Qualitätskriterien u.a. folgender Coaching-Verbände:

- \* Deutscher Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)
- \* Deutscher Verband für Coaching & Training e.V. (dvct)

## Anmeldung für die Ausbildung zum Business-Coach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular per Post an:

**Fischer-Epe Team**  
**Strandweg 12**  
**22587 Hamburg**

**Tel: 040 – 47 05 05**  
**[coaching@fischer-epe.de](mailto:coaching@fischer-epe.de)**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum Business-Coach an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon privat \_\_\_\_\_ geschäftlich \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Ausbildungsbeginn \_\_\_\_\_

Ich überweise die Teilnahmegebühr in Höhe von € 6.400,- zzgl. 19% MwSt. (gesamt 7.616,- €) nach Rechnungseingang. Die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen (s.u.) sind mir bekannt.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

**Teilnahmevoraussetzungen:** Telefonisches oder persönliches Vorgespräch mit einem der Ausbildungsleiter, in dem wir inhaltliche Fragen zur Coaching-Ausbildung beantworten und mit Ihnen prüfen, wieweit Ihre Erwartungen und unser Ausbildungskonzept zusammenpassen.

**Anmeldung und Zahlungsmodalitäten:** Die Anmeldung zur Coaching-Ausbildung erfolgt ausschließlich schriftlich per Post. Die Ausbildungsgebühr ist bis spätestens acht Wochen vor Beginn der ersten Veranstaltung zu bezahlen.

**Rücktrittsmöglichkeiten:** Ein Rücktritt ist ab acht Wochen vor Ausbildungsbeginn nicht mehr möglich. Ein von Ihnen gestellter Ersatzteilnehmer kann jedoch nach erfolgreichem Vorgespräch mit den Ausbildungsleitern den reservierten Platz an Ihrer Stelle einnehmen. Diese Regelung gilt nur für die komplette Coaching-Ausbildung und nicht für einzelne Seminare.

Weitere Informationen: [www.fischer-epe.de](http://www.fischer-epe.de)